

Preparación para Citología de cerviz y de útero con frotis de flujo vaginal



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- La toma de la citología debe hacerse, preferiblemente, entre los días 5 al 25 de tu ciclo menstrual.
- 1 semana (7 días) antes del examen, no debes aplicarte óvulos dentro de la vagina.
- 48 horas (2 días) antes del examen, no debes tener relaciones sexuales.
- El día antes y el día del examen no debes aplicarte duchas vaginales, cremas vaginales, espermicidas, desodorantes íntimos o talcos dentro de la vagina.
- Limpia tu vagina con agua y jabón.
- Si estás en los días de tu menstruación, no debes hacerte el examen. Ten presente que si tienes irregularidades menstruales, debes asistir al control citológico.
- Si estás en periodo de postparto por cesárea, la toma de la muestra de la citología debe hacerse 6 semanas después del parto.
- Si tuviste parto vaginal, debes esperar 3 meses para hacerte este examen.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante la toma de muestra?

- Informa a nuestro personal si presentas alguna de estas situaciones: eres virgen, tienes dispositivo intrauterino o T, los ligamentos de tu vagina o de tu vejiga están debilitados (prolapso vaginal o vesical) o si el anillo que se encuentra en la entrada de tu vagina es estrecho (introito vaginal estrecho).
- Si estás en embarazo, cuéntale al personal de salud en qué semana de gestación te encuentras.
- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

En caso de ser necesario, repetir la toma de la citología de cuello uterino, debes hacerlo antes de 3 meses de tomarte la anterior muestra.

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para identificar si tienes infecciones vaginales.
- Es una prueba que sugiere la presencia de cáncer de cuello uterino, pero no es una prueba diagnóstica en sí.
- Cuando los resultados son positivos o anormales, se realiza una biopsia para diagnosticar la existencia de cáncer en el cuello del útero.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!