

Preparación para biopsia por trucut en mama guiada por ecografía (Eco) o ultrasonografía



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Debes asistir a la prueba con un brasier ajustado y con camisa de botones.
- Si estás tomando antiagregantes plaquetarios, tipo aspirina o clopidrogel, no es necesario que los suspendas.
- Si esta con tratamiento de anticoagulación con medicamentos como warfarina o cumadin, debes solicitar autorización de tu médico tratante para realizar este procedimiento.
- Puedes seguir tomando tus medicamentos de control: presión arterial, epilepsia, azúcar en la sangre u otras enfermedades que no requieren anticoagulación.
- Te recomendamos no usar joyas ni objetos de valor el día de la prueba.
- Tampoco desodorante, cremas, talcos o aceites. Estas sustancias pueden alterar los resultados del examen.
- Debes asistir a la prueba con un adulto responsable, mayor de 18 años y que no tenga limitaciones físicas o esté en situación de discapacidad.
- Recuerda llegar 15 minutos antes de la hora en que fue programada tu prueba.
- Antes del examen debes realizar una encuesta, aprobar la realización de la biopsia y actualizar tus datos.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento: resonancias, mamografías, ecografías y patologías.



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Si tienes problemas de coagulación o enfermedades en la sangre conocidas (policitemia vera, Vonville Brand), debes presentar los exámenes de coagulación recientes, incluyendo INR.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Le debes informar al médico que realizará el procedimiento si tuviste problemas de salud o sufriste enfermedades recientes.
- Durante los 30 minutos que dura la prueba debes mantenerte quieta.
- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

No debes realizar ejercicios fuertes, como ir al gimnasio, las 24 horas después de la toma de la biopsia.

Te recomendamos estar en reposo.

Para disminuir el riesgo de sangrado, puedes ponerte hielo en el lugar donde te hicieron la biopsia.

4 o 5 días después de la prueba puedes retirar la cura que te pusieron en el sitio de la biopsia.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para obtener muestras del tejido de tus senos, que se envían al laboratorio para su estudio.
- La toma de la muestra se realiza con una aguja gruesa (trucut).
- Se realiza mediante una ecografía que ayuda a guiar la aguja, encargada de recoger la muestra del tejido.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!