

Preparación para Baciloscopia (BK con esputo)



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Solicita en el laboratorio o consigue en una farmacia, 3 frascos recolectores de tapa rosca, con boca ancha, para la toma de la muestra.
- Debes tomarte tres muestras de esputo, durante tres días consecutivos.
- Ten presente que, cada día, debes llevar la muestra que recogiste al laboratorio. Por eso debes ir durante tres días seguidos.
- El esputo es el material que sale de tus vías respiratorias cuando toses de manera profunda: expectoración, flema o gargajo.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante la toma de muestra?

Día 1:

- Debes hacerte la primera prueba, lo más pronto posible, el día posterior a la consulta con tu médico.
- Recoge la muestra del esputo (expectoración, flema o gargajo) preferiblemente, en la mañana y antes de comer cualquier alimento o tomar algún líquido.
- Enjuágate la boca solo con agua y sin cepillarte los dientes.
- Elige un lugar bien ventilado y que ofrezca privacidad para tomarte la muestra.
- Puede ser una habitación donde haya muy buena ventilación y con acceso de luz natural, o algún lugar abierto y no concurrido.
- Destapa el recipiente solo en el momento de recolectar la muestra.
- Toma aire profundamente, llenando tus pulmones de aire tanto como sea posible, y retenlo un momento.
- Tose fuertemente dentro del frasco, con el fin de que salga la flema de tu garganta.
- Evita derramar la muestra por fuera del recipiente.
- Es ideal que la muestra tenga consistencia de moco y con poca saliva.
- Tapa bien el frasco.
- Márcalo con tus nombres, apellidos completos y número de documento de identidad.
- Limpia el exterior del envase con un pañuelo de papel.
- Guarda el frasco con la muestra en una bolsa plástica.
- Lávate las manos con agua y jabón.
- Lleva la muestra que recogiste al laboratorio en el menor tiempo posible.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de esputo debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones.
- Si estás tomando algún antibiótico o medicamento para la infección, cuéntale a nuestro personal de salud en el momento en el que entregues la muestra en el laboratorio.

Día 2:

- Recoge la muestra del esputo (expectoración, flema o gargajo) preferiblemente, en la mañana y antes de comer cualquier alimento o tomar algún líquido.
- Enjuágate la boca solo con agua y sin cepillarte los dientes.
- Elige un lugar bien ventilado y que ofrezca privacidad para tomarte la muestra.
- Puede ser una habitación donde haya muy buena ventilación y con acceso de luz natural, o algún lugar abierto y no concurrido.
- Destapa el recipiente solo en el momento de recolectar la muestra.
- Toma aire profundamente, llenando tus pulmones de aire tanto como sea posible, y retenlo un momento.
- Tose fuertemente dentro del frasco, con el fin de que salga la flema de tu garganta.
- Evita derramar la muestra por fuera del recipiente.
- Lo ideal es que la muestra tenga consistencia de moco y con poca saliva.
- Tapa bien el frasco, enroscando la tapa hasta el tope.
- Márcalo con tu nombre, apellidos completos y número de documento de identidad.
- Limpia el exterior del envase con un pañuelo de papel.
- Guarda el frasco con la muestra en una bolsa plástica.
- Lávate las manos con agua y jabón.
- Lleva la muestra que recogiste al laboratorio en el menor tiempo posible.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de esputo debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones.
- Si estás tomando algún antibiótico o medicamento para la infección, cuéntale a nuestro personal de salud en el momento en el que entregues la muestra en el laboratorio.

Día 3:

- Recoge la muestra del esputo (expectoración, flema o gargajo) preferiblemente, en la mañana y antes de comer cualquier alimento o tomar algún líquido.
- Enjuágate la boca solo con agua y sin cepillarte los dientes.
- Elige un lugar bien ventilado y que ofrezca privacidad para tomarte la muestra.
- Puede ser una habitación donde haya muy buena ventilación y con acceso de luz natural, o algún lugar abierto y no concurrido.
- Destapa el recipiente solo en el momento de recolectar la muestra.
- Toma aire profundamente, llenando tus pulmones de aire tanto como sea posible, y retenlo un momento.
- Tose fuertemente dentro del frasco, con el fin de que salga la flema de tu garganta.
- Evita derramar la muestra por fuera del recipiente.
- Lo ideal es que la muestra tenga consistencia de moco y con poca saliva.
- Tapa bien el frasco, enroscando la tapa hasta el tope.
- Márcalo con tu nombre, apellidos completos y número de documento de identidad.
- Limpia el exterior del envase con un pañuelo de papel.
- Guarda el frasco con la muestra en una bolsa plástica.
- Lávate las manos con agua y jabón.
- Lleva la muestra que recogiste al laboratorio en el menor tiempo posible.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de esputo debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones.
- Si estás tomando algún antibiótico o medicamento para la infección, cuéntale a nuestro personal de salud en el momento en el que entregues la muestra en el laboratorio.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Busca en tu cuerpo las bacterias que causan la tuberculosis.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!