

Preparación para Colposcopia y vaginoscopia



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 3 días antes de la prueba no debes poner ningún tipo de productos dentro de tu vagina como cremas o lavados vaginales, óvulos, sustancias espermicidas, desodorantes íntimos o talcos.
- 3 días antes de la prueba no debes tener relaciones sexuales.
- Si estás en embarazo, debes tomar la decisión de realizarte la prueba de mutuo acuerdo con tu médico tratante.
- El día de la prueba no debes tener sangrado menstrual.
- Te recomendamos orinar y hacer popó antes de realizarte el examen.
- Por tu comodidad, lleva una toalla higiénica. La necesitarás al terminar la prueba.
- Te recomendamos no usar joyas ni objetos de valor durante el examen.
- Los menores deben asistir con un adulto responsable, mayor de 18 años, que no tenga limitaciones físicas ni esté en situación de discapacidad. Debe conocer la historia clínica del paciente y tener capacidad para tomar decisiones.
- Recuerda llegar al laboratorio 15 minutos antes del examen para que realices una encuesta, ingresen tus datos en el sistema, validen tu preparación y apruebes la realización del procedimiento.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Si estás en embarazo, debes presentar la autorización de tu médico tratante para realizar el procedimiento.



Estudios anteriores que te hayan realizado



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Duración del examen: 20 minutos.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si te tomaron muestras para biopsia, no debes tener relaciones sexuales durante 7 días (1 semana) después del examen. Esto ayudará a sanar el cérvix.

Si no te tomaron muestras para biopsias, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria, como manejar, trabajar, estudiar o ejercitarte.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para evaluar tu cérvix, la parte de tu cuerpo donde se conecta el útero con la vagina.
- Sirve para identificar lesiones que pueden ser cancerosas.
- También permite hacer muestras (biopsias) de las zonas que resulten sospechosas, para luego estudiarlas en el laboratorio de patología.
- Se realiza con un colposcopio, un equipo que permite ver con más detalle el cuello del útero.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!