

# Preparación para Biopsia de prostata guiada por ecografía



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

### 10 días antes de la biopsia:

- Evita tomar estos medicamentos: Aspirina, Asawin, Aspirineta, Ibuprofeno, Diclofenaco o anticoagulantes como Warfarina o Coumadin, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Heparina, Dalteparina o Enoxaparina, Ginkgo biloba, Ácidos grasos, Omega 3, vitamina E o té verde. Ten presente las indicaciones de tu médico tratante frente a la suspensión de los medicamentos.

### 7 días antes de la biopsia:

- Debes empezar a tomar el medicamento Ciprofloxacina (tabletas de 500 miligramos). Tómalo cada 12 horas: a las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m. Sigue el tratamiento durante siete días, hasta completar las 14 tabletas. Si eres alérgico a este medicamento, debes consultar a tu médico tratante para que escoja otra alternativa como Cefradina (cápsulas de 500 miligramos).

### 5 días antes:

- Debes realizarte un Urocultivo. Este examen de orina te lo puedes realizar en Dinámica. Ten en cuenta que si no presentas los resultados, no te podremos realizar la biopsia y el procedimiento será cancelado.

### 1 día antes de la biopsia:

- Después de un almuerzo liviano, empieza una dieta líquida. Puedes comer sopa de pasta o arroz y consumir abundantes líquidos como: agua o bebidas hidratantes (Gatorade o Powerade).

- A las 2:00 p. m. debes tomarte medio frasco de laxante oral (Travad), que puedes conseguir en cualquier farmacia. Debes diluir el laxante en una jarra con medio litro de agua, jugo o bebida energizante de color claro y sin fibra.

- A las 6:00 p. m. debes tomarte el otro medio frasco de laxante oral (Travad). Debes diluirlo en una jarra con medio litro de agua, jugo o bebida energizante de color claro y sin fibra.

- Es normal que esto te cause diarrea.

- Debes comprar tres ampollas de un antibiótico llamado Amikacina (ampollas de 500 miligramos) o si no eres alérgico a la penicilina, adquiere 1 Ceftriaxona (ampolla de 1 gramo). El antibiótico debes aplicártelo así: la primera ampolla intramuscular día antes del procedimiento, la segunda ampolla inmediatamente después del procedimiento y la tercera ampolla el día siguiente al procedimiento.

### Día de la biopsia:

- Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en tu recto.

- Si tu examen es en la mañana, entre las 5:00 y las 6:00 a. m. debes ponerte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con aplicador rectal.

- Si tu examen es en la tarde, entre las 11:00 a. m. y las 12:00 p. m. debes colocarte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con aplicador rectal.

- El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.

- Sigue estas indicaciones para aplicarte el enema:

• Puede pedirle ayuda a una persona de confianza.

• Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.

• Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente.

• Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.

• Luego, debes evacuar el líquido.



- Inmediatamente termines de evacuar el líquido, debes aplicarte un óvulo de yodopovidona (Isodine) en el recto, que puedes conseguir en cualquier farmacia.

- Puedes tener un desayuno liviano, con agua de panela y galletas de soda.

- No debes comer alimentos lácteos, como leche y queso, ni tomar gaseosas.

- Recuerda tomar la dosis de Ciprofloxacina de ese día, tableta de 500 mg. Debe ser cada 12 horas: a las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m.

- Puedes seguir tomando tus medicamentos de control: presión arterial, epilepsia, azúcar en la sangre u otras enfermedades que no requieren anticoagulación.

- Te recomendamos asistir a la prueba con ropa cómoda.

- Debes asistir al examen con un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.

- Recuerda llegar 20 minutos antes de la hora en que fue programada tu prueba.

- Antes del examen debes realizar una encuesta, aprobar la realización del procedimiento, actualizar tus datos y verificar cómo hiciste tu preparación.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



Si tienes problemas de coagulación o enfermedades en la sangre conocidas (Policitemia Vera, Enfermedad de von Willebrand), debes presentar los resultados de los siguientes exámenes de laboratorio: hemograma completo, pruebas de coagulación (Tiempo de Protrombina (TP) - INR, tiempo parcial de tromboplastina (TPT), recuento de plaquetas y antígeno prostático (PSA) que te hayan realizado en el último mes.



Si estás hospitalizado o recibiendo tratamiento de anticoagulación, debes presentar los resultados de las pruebas de coagulación (TP - INR, TPT), recuento de plaquetas que te hayan realizado en los últimos 7 días.



Si ninguna excepción, con o sin sonda vesical, debes presentar el resultado de un urocultivo que te hayan realizado en los últimos 5 días.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Le debes informar al médico que te realizará el procedimiento si tuviste problemas de salud o sufriste enfermedades recientes.
- Durante los 30 minutos que dura la prueba debes permanecer completamente inmóvil.
- Permanecerás en recuperación cerca de 1 hora. Recuerda que debes aplicarte la segunda dosis de Amikacina IM (ampolla de 500 miligramos)
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

- No debes realizar ejercicios fuertes, como ir al gimnasio las 24 horas después de la toma de la biopsia.
- Te recomendamos estar en reposo el día entero después del procedimiento.
- Sigue con tu dieta y con las recomendaciones de tu médico.
- Recuerda tomarte el día siguiente la ciprofloxacina, tableta de 500 mg. Debe ser cada 12 horas: a las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m., y aplicarte la última dosis de Amikacina IM (ampolla de 500 miligramos) intramuscular o Ceftriaxona (ampolla de 1 gramo) intramuscular.
- Debes estar muy atento en caso de que se presente sangrado y o fiebre. Si esto sucede, debes consultar inmediatamente en el servicio de urgencias.
- Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

● Para obtener muestras del tejido de tu próstata, que se envían al laboratorio de patología para su estudio.

● La toma de la muestra se realiza con la ayuda de ecografía, la cual ayuda a guiar la aguja encargada de recoger la muestra del tejido que se necesita

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!