

## Preparación para biopsia percutánea de riñones guiada por ecografía (ECO)



### ¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Este tipo de estudios solo se realiza en instituciones hospitalarias.
- 10 días antes de la biopsia no debes tomar estos medicamentos: aspirina, asawin, aspirineta, ibuprofeno, diclofenaco o anticoagulantes como warfarina o cumadin. Ten presentes las indicaciones de tu médico tratante frente a la suspensión de los medicamentos.
- 2 días (48 horas) antes de la prueba debes suspender todos los medicamentos homeopáticos como ginkgo biloba, ácidos grasos, omega 3, vitamina e o té verde.
- 6 horas antes de las prueba no debes comer alimentos o tomar líquidos.
- Puedes seguir tomando tus medicamentos de control: presión arterial, epilepsia, azúcar en la sangre u otras enfermedades que no requieren anticoagulación.
- Ten en cuenta que debes llevar implementos personales. Te quedarás hospitalizado 12 horas después de la biopsia para tu recuperación.
- Te recomendamos asistir a la prueba con ropa cómoda.
- Debes asistir al examen con un adulto responsable con capacidad para tomar decisiones, mayor de 18 años y sin limitaciones físicas.
- Debes conseguir una nevera de icopor mediana, en un lugar donde vendan productos desechables, y gel frío, que se puede comprar en una farmacia. Esto se necesita para transportar la muestra desde el hospital al laboratorio, una vez tomen la biopsia.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



Si tienes problemas de coagulación o enfermedades en la sangre conocidas (policitemia vera, Vonville Brand), debes presentar los resultados de los siguientes exámenes de laboratorio: TP, TPT e INR y recuento de plaquetas que te hayan realizado durante el último mes. Estos son exámenes de sangre son para evaluar que no tengas ningún problema de coagulación en la sangre.



Si estás hospitalizado o recibiendo tratamiento de anticoagulación, debes presentar los resultados de INR que te hayan realizado en los últimos 15 días.



Debes solicitar a tu médico tratante la autorización por escrito para realizarte esta prueba, en la que indique en qué casos se debe suspender y reiniciar el procedimiento. En caso de que no presentes la autorización, no te podremos realizar la biopsia.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Le debes informar al médico que te realizará el procedimiento si tuviste problemas de salud o sufriste enfermedades recientes.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

2 horas después del procedimiento te realizaremos una ecografía para confirmar la ausencia de complicaciones en los riñones.

12 horas después del procedimiento te darán de alta.

Si no tuviste complicaciones, te recomendamos guardar reposo las 24 horas después del procedimiento.

Durante 1 semana (7 días) después del procedimiento debes evitar realizar esfuerzos físicos.

Si sientes fiebre, dolor en la zona de punción o sangrado en la orina, que empeora en el momento de orinar, debes acudir urgentemente al hospital o clínica y ponerte en contacto con su médico especialista tratante.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Para obtener muestras del tejido de tu riñón, que se envían al laboratorio de patología para su estudio.
- La toma de la muestra del tejido del riñón se realiza con una aguja.
- Se realiza mediante una ecografía que ayuda a guiar la aguja.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!