

Preparación para Biopsia estereotáxica



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Debes asistir a la prueba con un brasier ajustado y con camisa de botones.
- Si estás tomando antiagregantes plaquetarios, como aspirina y clopidogrel, no es necesario que los suspendas.
- Si está con tratamiento de anticoagulación, con medicamentos como warfarina o cumadin, debes solicitar autorización a tu médico tratante para realizarte este procedimiento.
- Puedes seguir tomando tus medicamentos de control: presión arterial, epilepsia, azúcar en la sangre u otras enfermedades que no requieren anticoagulación.
- Te recomendamos no usar joyas ni objetos de valor el día del examen.
- Tampoco debes usar desodorante, cremas, talcos o aceites. Estas sustancias pueden alterar los resultados de la prueba.
- Debes asistir al examen con un adulto responsable, mayor de 18 años y que no tenga limitaciones físicas ni esté en situación de discapacidad.
- Recuerda llegar 15 minutos antes de la hora en que fue programada tu prueba.
- Antes del examen debes realizar una encuesta, aprobar la realización de la biopsia y actualizar tus datos.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento: resonancias, mamografías, ecografías y patologías.



Si tienes problemas de coagulación o enfermedades en la sangre conocidas (policitemia vera, Vonville Brand), debes presentar tus exámenes recientes de coagulación, incluyendo INR.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de iniciar la prueba, debes informarle al personal de radiología si estas en algunas de estas condiciones:
 - Periodo de lactancia
 - Embarazo o crees estarlo
 - Usas tratamientos hormonales
 - Tienes antecedentes de cirugías de mama.
 - Tienes antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.
- Debes evitar los movimientos bruscos mientras se lleva a cabo tu prueba.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

No debes realizar ejercicios fuertes ni actividades extenuantes, como ir al gimnasio, las 24 horas después de la biopsia.

Te recomendamos estar en reposo.

Para disminuir el riesgo de sangrado, puedes ponerte hielo en el lugar donde te hicieron el procedimiento.

Los primeros 4 días luego del procedimiento debes estar atenta y consultar con tu médico tratante en caso de aparición de sangrados abundantes, enrojecimiento y calor en el área de la biopsia.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para obtener muestras del tejido de tus senos, que se envían a laboratorio para su estudio.
- Se hace mediante una mamografía, que usa rayos x de baja dosis para ayudar a localizar la anomalía en tu seno y extraer la muestra del tejido con una aguja.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!