

Preparación para Histerosonografía



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Se debe realizar entre el día 8 y 10 del ciclo menstrual, cuando no haya sangrado vaginal.
- Te recomendamos pedir la cita cuando te llegue la menstruación.
- 2 días (48 horas) antes de la prueba debes tomarte un antibiótico profiláctico para evitar algún tipo de infección. Te recomendamos azitromicina de 500 mg. Debes tomarte 1 tableta cada 24 horas. Si eres alérgica a algún antibiótico, consulta con tu médico.
- 1 hora antes del examen debes tomar algún analgésico común, como 1 tableta de buscapina. Si eres alérgica a algún analgésico, consulta con tu médico.
- No orines antes del examen. La decisión de vaciar tu vejiga será tomada por el médico durante el procedimiento.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Exámenes anteriores que te hayan realizado relacionados con esta prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

Antes de la prueba, infórmale al médico si tienes abundante flujo o sangrado vaginal, estás en embarazo o sospechas estarlo.

Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Sirve para diagnosticar la razón por la que sufres de sangrado vaginal sin motivos aparentes o para identificar problemas anatómicos que impidan tu posibilidad de quedar en embarazo.
- Es una ecografía que evalúa el endometrio y las trompas de Falopio.
- Se usa un medio de contraste, una sustancia que ayuda a ver mejor tus órganos. Usualmente, es una solución salina.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!