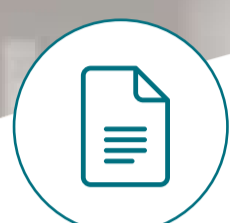


# Preparación para Endoscopia digestiva



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

### 1 día antes del examen:

- Debes tener un almuerzo y una cena livianos: consomé claro, carne molida, puré de papas o galletas de soda.
- No debes tomar gaseosas y bebidas oscuras como chocolate, café, jugo de mora o de uva. Puedes tomar líquidos claros como agua, Gatorade o Powerade, solamente de naranja.

### El día del examen:

- 8 horas antes de la prueba no debes comer alimentos o tomar líquidos.
- Debes tomarte los medicamentos para la presión o la tiroides con poca agua.
- No debes tomar medicamentos para la gastritis ni antiácidos.
- No debes consumir leche o sus derivados como queso, kumis o yogurt.
- Te recomendamos que asistas a la prueba con ropa cómoda.
- Debes estar acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años y con capacidad para la toma de decisiones.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Exámenes anteriores que te hayan realizado relacionados con esta prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

El día del examen no debes conducir vehículos y ningún tipo de maquinaria.

Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces a diario.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Diagnosticar y definir el tratamiento de enfermedades en tu tubo digestivo superior, conformado por el esófago, el estómago y el duodeno.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!