



Preparación

Colonoscopia para pacientes con cita entre 7:30 a.m. y 1:30 p. m.

Sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen. Ten en cuenta la hora de tu cita.



Si estás embarazada, consulta con tu médico tratante ya que este procedimiento está contraindicado.



Si tienes colostomía, debes solicitar la preparación en el lugar donde te realizarán el examen o con tu médico tratante.



Si padeces de azúcar en la sangre, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.



Farmacia

Debes conseguir, con anticipación, los siguientes medicamentos en una farmacia:

- 2 tabletas de Laxacol o Bisacodilo, si tienes estreñimiento crónico.
- Travad Pik



1 semana antes del procedimiento:



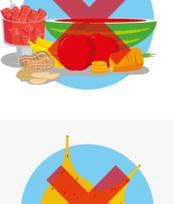
Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel -plavix-, pradaxa, xarelto, eliquis -apixabán-, heparina, fraxiparina, dalteparina, enoxaparina -clexane-, warfarina -coumadin-, ginkgo biloba, pastillas de ajo, vitamina E, consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. En caso de que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento por seguridad en el proceso de atención.



Si tomas medicamentos antiinflamatorios como Ibuprofeno (Advil, Motrin), diclofenaco (Voltarén), naproxeno (Apranax), piroxicam (Feldene), lisdalgit, dipirona o paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.



1 día antes del procedimiento, si tu cita es entre 7:30 a. m. y 1:30 p. m. debes hacer lo siguiente:



Tomar 2 tabletas de Laxacol o Bisacodilo a las 12 del meridiano



Ingerir abundantes líquidos que no sean de color oscuro, rojo, marrón o morado.



Ten muy en cuenta que no debes comer alimentos sólidos, grasosos y que contengan fibra durante la preparación como: frutas, verduras, linaza, semillas, colorantes, condimentos, gelatina roja o moradas.



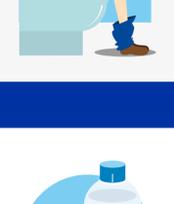
Evitar el consumo de frutas que contenga pepas, como guayaba, granadilla y pitaya.



Desayuno: liviano, con galletas de soda, y un jugo de color claro y sin fibra o agua de panela.



Almuerzo: liviano. Puedes tomarte un caldo (sopas de pasta, de arroz o consomé de color claro, carne molida solo en el almuerzo (no cocinarla en el caldo que se va a consumir) o una pequeña porción de arroz, pasta o puré de papa.



Durante la tarde debes tomar mucha agua y otros líquidos como jugo de manzana bien colado y sin residuos. Bebidas hidratantes que no sean de color oscuro, rojo, marrón o morado.



Tarde: gelatina (piña, naranja o limón).



Comida: 6:00 a 7:00 p. m. únicamente líquidos, no sólidos.



Con esta alimentación, tus excrementos deben ser completamente líquidos de color claro y sin residuos.

Toma del Travad PIK



Ingerir abundantes líquidos que no sean de color oscuro, rojo, marrón o morado.



El día de del examen, a las 4:00 p. m., debes diluir 1 sobre de TRAVAD PIK en 150 ML de agua fría usando el vaso dosificador que contiene la caja.



La preparación del producto siempre debe ser en agua. Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor, lo cual es normal. Solo espera un minuto que se enfríe e inmediatamente te lo tomas. A los 10 minutos empieza la hidratación con 250 ml de agua [medida con el vaso dosificador] Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos, hasta completar 8 vasos de agua así:

- Primer vaso: tomar de 4:30 p. m. a 5:00 p. m.
- Segundo vaso: tomar de 5:00 p. m. a 5:30 p. m.
- Tercer vaso: tomar de 5:30 p. m. a 6:00 p. m.
- Cuarto vaso: tomar de 6:00 p. m. a 6:30 p. m.
- Quinto vaso: tomar de 6:30 p. m. a 7:00 p. m.
- Sexto vaso: tomar de 7:00 p. m. a 7:30 p. m.
- Séptimo vaso: tomar de 7:30 p. m. a 8:00 p. m.
- Octavo vaso: tomar de 8:00 p. m. a 8:30 p. m.



A las 8:30 p. m. debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150ML de agua fría (la preparación del producto siempre debe ser en agua). A la media hora, inicia la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). Tómate un vaso de agua (250 ml) cada 30 minutos, hasta completar 5 vasos de agua como mínimo, de ser posible, ingerir más agua, ya que la hidratación es el éxito de la preparación así:

- Primer vaso: tomar de 9:00 p. m. a 9:30 p. m.
- Segundo vaso: tomar de 9:30 p. m. a 10:00 p. m.
- Tercer vaso: tomar de 10:00 p. m. a 10:30 p. m.
- Cuarto vaso: tomar de 10:30 p. m. a 11:00 p. m.
- Quinto vaso: tomar de 11:00 p. m. a 11:30 p. m.



Continúa tomando muchos líquidos hasta que te acuestes.



Una buena preparación se alcanza cuando tus excrementos son totalmente líquidos y sin residuos, como si fueran orina. La hidratación es el éxito de la preparación.



Día del procedimiento:



6 horas antes del examen no debes comer alimentos ni tomar líquidos.



Si tomas algún medicamento para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides, tómatelos con poca agua.



Si usas inhaladores para problemas respiratorios, llévalos ya que puede necesitarlos durante la realización del examen.



Debes llegar al examen 30 minutos antes para actualizar tus datos en el sistema, para que te expliquen el examen, revises tu preparación y apruebes la realización del procedimiento.



Debes asistir con un adulto responsable, mayor de 18 años y que no tenga limitaciones físicas.

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



• Documento de identidad

• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.

• Colonoscopias anteriores que te hayan realizado.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!