



PREPARACIÓN PARA MICROALBUMINURIA EN ORINA DE 6, 12 ó 24 HORAS (Según indicación médica)

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

- Realizar aseo previo a la toma de la muestra.
- Lavarse bien las manos con agua y jabón de baño.
- Lavar los genitales externos con agua solamente.
- En las mujeres: separando los labios menores y mayores (vulva), haciendo el aseo de adelante hacia atrás. En los hombres: descubriendo bien el pene, retrayendo el prepucio.
- Utilice un recipiente limpio y seco de 2 a 2.5 litros. No lo lave con cloro, limpiado o jabones fuertes. Enjuáguelo muy bien y póngalo a secar la noche anterior a la recolección de la muestra.
- Bote en el sanitario la primera orina de la mañana y anote la hora (esta muestra no se recolecta).
- Recolecte la totalidad de la orina de todas las micciones durante las siguientes 6, 12 ó 24 horas (según indicación médica).
- Conserve el recipiente con la orina recolectada en el refrigerador de la nevera, mientras recoge una nueva muestra.
- Para la orina de 24 horas la última muestra recolectada será la primer orina de la mañana del día siguiente.
- Tan pronto termine la recolección, lleve de inmediato la muestra al laboratorio, personalmente.
- No se deben consumir bebidas alcohólicas durante el día de recolección de la orina.



Para tener en cuenta:

- Recuerde que para algunas pruebas debe tomarse muestra de sangre el mismo día de la entrega, por lo tanto debe ir en ayunas de 12 horas.
- Marque la muestra con nombres y apellidos completos, documento de identidad, número telefónico, edad, talla y peso actuales.
- En el caso de que se haya perdido parte de la muestra o haber olvidado recolectar parcialmente alguna muestra, deberá iniciarse nuevamente el estudio.

Recuerde: Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico.