



## PREPARACIÓN PARA METANEFRIAS URINARIAS – CATECOLAMINAS URINARIAS

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

- No consumir 8 días antes: Café, té, chocolate, banano, coca-cola, vainilla, cítricos, drogas antidepresivas, ningún tipo de medicamento (especialmente de salicilatos), medicación hipotensora (suspender solo con autorización médica), cigarrillo, alcohol, contrastes con yodo.
- Evitar ejercicios fuertes antes y durante la recolección de la muestra.
- Utilice un recipiente limpio y grande de 2 ó 2,5 Litros. No lave el recipiente con blanqueadores, límpidos o jabones fuertes. Enjuáguelo muy bien antes de usarlo.
- Orinar por la mañana al levantarse, botar esta muestra y anotar exactamente la hora (esta muestra no se recolecta).
- Recolectar la totalidad de la orina de todas las micciones posteriores durante las siguientes 24 horas (mañana, tarde y noche).
- Conservar el recipiente en nevera mientras se recoge la orina (no congelar).
- El segundo día, aproximadamente a la misma hora en que se descartó la orina del día anterior, se recoge la última muestra.



- Tan pronto termine la recolección lleve la muestra al laboratorio personalmente.
- Es importante tener cuidado al vaciar la orina en el frasco para que no se pierda nada en ella. En caso de olvidar recolectar parcial o totalmente alguna muestra, deberá iniciarse nuevamente el estudio.
- Marcar la muestra con nombres y apellidos completos, documento de identidad, número telefónico, edad, talla y peso.
- Para una adecuada interpretación de su resultado, la orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones anteriormente descritas.
- En caso de ser necesario y por impedimentos en su sitio de trabajo, la muestra puede comenzar a guardarse en la mañana del día festivo (domingo o lunes), para terminar de recolectar la orina el siguiente día hábil a primera hora y llevarlo al laboratorio.

**Recuerde:** Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico.