



## PREPARACIÓN PARA ESPERMOGRAMA

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

- Abstenerse de tener relaciones sexuales entre tres y cinco días antes de la recolección de la muestra. No debe tener alguna actividad que provoque eyaculación en los tres días previos a la toma de la muestra.
- No se debe ingerir licor tres días antes de la prueba
- Los medicamentos de control no se deben interrumpir, tomarlos de la forma habitual e informar en el laboratorio. Existen fármacos que pueden afectar los resultados cuando el examen es para diagnóstico de fertilidad
- En caso de estar tomando Antibióticos debe terminar el tratamiento y realizarse el examen después de 7 días de haber finalizado.
- Informar si ha presentado fiebre tres días antes del examen.
- Debe orinar antes del examen.
- Es necesario que limpie los genitales con agua y jabón de baño y séquese muy bien con una toalla sin usar. Evite lavarse con jabones quirúrgicos.



- El recipiente debe tener boca ancha y estar estéril o completamente limpio y seco, sin agua en su interior.
- La primera gota del semen contiene cerca del 50% del total de los espermatozoides, es por eso que no debe perderse en absoluto ninguna parte de la muestra.
- Idealmente la muestra debe ser recolectada en el laboratorio de proceso. En casos excepcionales, debe ser llevada al laboratorio en un tiempo inferior a 1 hora a temperatura corporal (30°C – 36°C). En estos casos anotar en el recipiente la hora de toma de la muestra.

Recuerde: Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico.

**dinámica**  
*Especialistas en ayudas diagnósticas*

*El resultado de conocerte mejor.*