

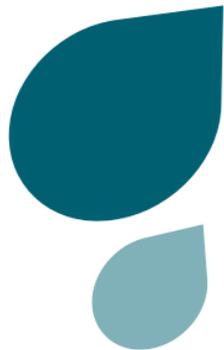


## PREPARACIÓN PARA CURVAS DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

- Se requiere ayuno de 12 horas el día anterior, se recomienda ingerir alimentos máximo hasta las 7:00 p.m.
- Presentarse en el laboratorio clínico desde las 6:30 a.m.
- Inicialmente se le toma al paciente una muestra de sangre basal e inmediatamente se le administrará, por vía oral, una solución especial ya preparada de carga de azúcar, denominada carga de glucosa, la cual deberá ingerir completamente.
- Deberá permanecer en el Laboratorio Clínico, durante 1 a 3 horas para la toma de las muestras de sangre según la duración de la curva que solicita su médico. Se aconseja traer consigo material de lectura para mantenerse ocupado(a), durante la espera.
- Durante este lapso de tiempo **NO DEBE INGERIR ALIMENTOS NI REALIZAR NINGÚN TIPO DE EJERCICIO.**
- El cumplimiento de estos horarios es de suma importancia para la adecuada realización de este tipo de pruebas.
- Si es Hipertenso, Epiléptico o está en tratamiento para la Tiroides, el paciente puede continuar la dosificación de medicamentos como es usual, a menos de que el médico le sugiera lo contrario.

**Recuerde:** Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico.



**dinámica**  
*Especialistas en ayudas diagnósticas*

*El resultado de conocerte mejor.*