

## PREPARACIÓN PARA COLON POR ENEMA DOBLE CONTRASTE (ADULTO Y NIÑOS MAYORES DE 14 AÑOS)



### Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

#### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Sirve para evaluar el colon (intestino grueso), definiendo si existen masas, divertículos u otras patologías. También es útil en la evaluación de sangrado rectal o dolores.
- Se usa un medio de contraste con bario, que es opaco a los rayos x y aire los que se aplicaran como un enema por vía rectal. Se te solicitara aguantar el enema mientras dura el examen

#### ¿Cómo debo prepararme para el examen?

##### Dos días antes del examen:

Dieta blanda. Su dieta debe contener sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.

##### Día anterior al examen:

Debes consumir dieta blanda: sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.

- A las 4:00 p. m. debes tomar medio frasco de Travad oral limón o Travad Pik.
- A las 8:00 p. m. debes tomar el medio frasco restante de Travad oral limón o Travad Pik.

##### Día del examen:

Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en tu recto.

Dos horas antes al examen aplicar (1) Enema Travad, **rectal** (El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.)

- Puede ayudar una persona de confianza
- Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.
- Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente.
- Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos
- Luego, debes evacuar el líquido
- Presentarse completamente en ayunas y sin fumar
- Presentarse 15 minutos antes del examen
- Antes del examen debes realizar una encuesta, aprobar la realización del procedimiento, actualizar tus datos y verificar cómo hiciste tu preparación.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

#### ¿Qué documentos debo presentar?

- Orden médica y autorización del servicio.
- Exámenes anteriores y que estén relacionados con el procedimiento (radiografías y ecografía).

#### ¿Qué cuidados debo tener durante el examen?

- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- La duración la prueba es entre 10 a 15 minutos aproximadamente.
- Debes seguir las indicaciones de nuestro personal de salud

#### ¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria.

**Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.**

I-END005  
V: 01