

PREPARACIÓN PARA TOMOGRAFÍA CONTRASTADA DE TÓRAX



Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite observar internamente, evaluar y explorar tu tórax, con un equipo especial de rayos x.
- Se usa una sustancia llamada medio de contraste que ayuda a resaltar las partes de tu tórax de las cuales se quiere obtener una imagen.
- Este medio de contraste te lo inyectan en las venas.
- Permite ver tu tórax en diferentes planos y en tres dimensiones.

¿Cómo debo prepararme para el examen?

- Si estás en terapia de diálisis, debes informarlo en el momento de pedir la cita.
- 6 horas antes de la prueba no debes tomar bebidas ni consumir alimentos.
- Si estás tomando medicamentos de control para la presión arterial, epilepsia o azúcar en la sangre, puedes tomarlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Si tienes alguna de las siguientes condiciones debes tener un examen de creatinina previa a la administración del medio de contraste, la prueba debe tener una vigencia menor a 15 días:
 - Personas mayores de 60 y menores de 1 año.
 - Si tienes alguna enfermedad en el riñón (diálisis, trasplante renal, riñón único, cáncer renal) o si tienes enfermedades como azúcar en la sangre, presión alta (hipertensión arterial) o falla cardíaca.
 - Si te han realizado quimioterapia en los últimos 3 meses
- Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.

I-TAC014
V: 01

- Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.
- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

¿Qué documentos debo presentar?

- Documento de identidad.
- Historia clínica.
- Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías y Rayos X).
- Orden médica.
- Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren.
- Resultados del examen de creatinina realizados en el últimos quince días.

¿Qué cuidados debo tener durante el examen?

- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si:
 - Eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contrastes yodados.
 - Estás en embarazo o crees estarlo.
 - Has tenido enfermedades recientes u otros problemas de salud.
- Antes de ingresar al examen debes quitarte joyas, relojes, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- La duración de la prueba es 15 minutos.
- Permanecerás en recuperación cerca de 15 minutos aproximadamente.
- Debes seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.

¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Si no tienes contraindicaciones médicas, te recomendamos tomar muchos líquidos después de la prueba para eliminar el medio de contraste.
- Puedes realizar las actividades que haces en tu vida diaria.

Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.