

## PREPARACIÓN PARA RESONANCIA SIMPLE GESTACIONAL



**Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen**

### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Es un examen inofensivo para el feto y para la mamá.
- Permite obtener imágenes de mayor calidad que las de una ecografía.
- Se recomienda para pacientes con más de 20 semanas de gestación para que el feto tenga un tamaño suficiente y las imágenes obtenidas sirvan para un diagnóstico.
- Busca conseguir información genética, bioquímica, fisiológica y anatómica para evaluar el correcto desarrollo del feto durante el embarazo y prevenir posibles complicaciones y enfermedades.

### ¿Cómo debo prepararme para el examen?

- En el momento de solicitar la cita y antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
  - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
  - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
  - Implantes en el oído interno (cocleares).

- Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
- Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
- Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
- Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
- Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
- Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
- Tornillos y fragmentos metálicos (tornillos para estabilizar los huesos).

Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.

- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si:
  - Estás amamantando.
  - Tienes tatuajes o maquillaje permanente.
- 4 horas antes de la prueba no puedes consumir alimentos ni bebidas.
- Si estás tomando medicamentos de control puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.

- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

#### ¿Qué documentos debo presentar?

- Documento de identidad.
- Historia clínica.
- Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, rayos x, entre otros).
- Orden médica.
- Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren.

#### ¿Qué cuidados debo tener durante el examen?

- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- La duración de la prueba es entre 20 y 60 minutos.
- Debes seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.

#### ¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Puedes realizar las actividades que haces en tu vida diaria.

**Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.**