

- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- La duración del examen es 45 minutos.
- Permanecerás en recuperación cerca de 15 minutos aproximadamente
- Debes seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.

#### ¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Si no te sedaron, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria, como manejar, trabajar, estudiar o ejercitarte.

**Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.**

## PREPARACIÓN PARA RESONANCIA MAGNÉTICA DE PRÓSTATA



**Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen**

#### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite ver imágenes detalladas del interior de tu cuerpo, que no se pueden ver por otros métodos. Se usa una sustancia llamada medio de contraste que ayuda a resaltar las partes de tu próstata, de la cual se quiere obtener una evaluación detallada. Este medio de contraste te lo inyectan en las venas.

#### ¿Cómo debo prepararme para el examen?

- En el momento de solicitar la cita y antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
  - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
  - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
  - Implantes en el oído interno (cocleares).
  - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
  - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).

- Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
- Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
- Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
- Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
- Tornillos y fragmentos metálicos (tornillos para estabilizar los huesos).

Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.

- Si tu prueba se va a hacer con sedación, no debes consumir alimentos ni bebidas 8 horas antes del examen.
- Si tu prueba es sin sedación, nos puedes consumir alimentos ni bebidas 6 horas antes de la prueba.
- **Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en el recto.**

Dos horas antes al examen aplicar (1) Enema Travad, rectal (El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.)

- Puede ayudarte una persona de confianza
- Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.
- Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente.

- Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos
- Luego, debes evacuar el líquido

- Si estás tomando medicamentos de control puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable y que no esté en situación de discapacidad.
- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

#### ¿Qué documentos debo presentar?

- Documento de identidad.
- Historia clínica.
- Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, rayos x, gammagrafía, valor de PSA y resultados de la biopsia).
- Orden médica.
- Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren.
- Resultados de tu examen de creatinina realizados en el último mes.

#### ¿Qué cuidados debo tener durante el examen?

- Así mismo debes informar a nuestro personal, si:
  - Eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste.
  - Le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).
  - Has tenido enfermedades recientes u otros problemas de salud.
  - Tienes tatuajes o maquillaje permanente.
- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.