

## PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE ORINA 24 HORAS – ÁCIDO VANILMANDÉLICO



### Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

#### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Para detectar la presencia de tumores neuroendocrinos.
- Para monitorear la efectividad de un tratamiento.
- Para analizar la cantidad de ácido vanilmandélico que contenga tu orina durante este período.

#### ¿Cómo debo prepararme para la toma de la muestra?

- Durante la semana previa a la toma de la muestra de orina debes evitar:
  - Consumir medicamentos como aspirina, levodopa, amoxicilina y otros antibióticos. Consulta con tu médico la suspensión de estos medicamentos.
  - Tomar café, chocolate y gaseosas oscuras.
- Comer banano, naranja, mandarina, maracuyá y otros cítricos.
- No debes haberte realizado pruebas de rayos x recientemente.
- Busca un recipiente plástico, limpio, seco y tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.
- Evite envases de cloro, aceites o alcohol.
- Lávalo muy bien evitando usar cloro, límpido o jabones fuertes.
- Enjuágalo y ponlo a secar antes de empezar a recolectar la muestra de orina.
- Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.
- Te presente que no debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

#### ¿Qué cuidados debo tener durante la toma de la muestra?

- Antes de recoger la muestra, limpia bien tus genitales con agua y jabón.
- Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten muy en cuenta que esta muestra no se recoge.
- Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas, siguiendo la indicación de tu médico.
- Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.
- Durante la recolección de la orina mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados.
- La última muestra recolectada será la primera orina de la mañana del día siguiente.
- Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.
- Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de perder la muestra.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente estas instrucciones.

#### ¿Qué documentos debo presentar?

- Documento de identidad.
- Orden médica.

#### ¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria.

**Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.**

I-LAB120  
V: 01