

PREPARACIÓN PARA CURVA DE GLUCOSA – 5 HORAS



Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

¿Para qué sirve esta prueba?

- Esta prueba mide los niveles de glucosa en tu sangre durante un periodo de tiempo después de administrarte una cantidad determinada de glucosa.
- Para identificar si sufres de diabetes o si tu cuerpo es resistente a la insulina (la insulina es la hormona que produce el páncreas y se encarga de regular el azúcar en tu sangre).
- Permite identificar anomalías en la manera en que el cuerpo administra la glucosa después de una comida.

¿Cómo debo prepararme para el examen?

- Si sufres convulsiones, crisis de hipoglucemia (baja azúcar en la sangre) o diabetes mellitus (exceso de azúcar en la sangre), no debes realizarte esta prueba. Consulta con tu médico.
- 24 horas (1 día) antes de realizarte el examen debes evitar tomar licor.
- Entre 8 y no más de 12 horas antes de la prueba, debes evitar comer alimentos y beber líquidos, te recomendamos que la última comida sea entre las 9:00 pm y 10:00 pm.
- 24 horas (un día) antes no debes realizar ejercicio antes de realizarte el examen.
- Si sufres de presión arterial alta, eres epiléptico o estás en tratamiento para la tiroides, debes continuar tomándote tus medicamentos a menos de que tu médico te diga lo contrario.
- Duración de la prueba: 5 horas. Por eso, debes disponer de este tiempo para estar en nuestro laboratorio. Te recomendamos llevar libros u otras actividades que te permitan pasar el tiempo.

I-LAB104
V: 01

- Por tu tranquilidad y comodidad es preferible que asistas a la prueba con un acompañante mayor de edad. Evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debo presentar?

- Orden médica.
- Documento de identidad

¿Qué cuidados debo tener durante el examen?

- Debes presentarte en el laboratorio entre las 6:00 am y 8:00 am.
- Antes de la curva de glucosa el personal del laboratorio te realizará una prueba para medir la azúcar en tu sangre (glucometría).
- Si su resultado es inferior a 125 mg/dl, te suministrarán un líquido dulce y espeso (carga de glucosa) que debes tomarte en su totalidad.
- Si el resultado es superior a 125 mg/dl, se suspenderá la prueba para evitar poner en riesgo tu salud.
- Para la curva de tolerancia a la glucosa a las 5 horas, te harán tomas de sangre a los 30 minutos, a los 60 minutos (1 hora), a los 120 minutos (dos horas), a los 180 minutos (3 horas), 240 minutos (4 horas) y a los 310 minutos (5 horas) después de que te hayas tomado la carga de glucosa.
- Durante el tiempo que dura la prueba, (en total 5 horas), debes permanecer en el laboratorio y no puedes realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escalas o correr.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.

¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Puedes sufrir efectos secundarios como mareos, náuseas, vómito, desmayos o palidez, todos completamente normales.
- Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.