

## PREPARACIÓN PARA CITOQUÍMICO DE ORINA PARA MUJERES



### Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

#### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite saber si sufres de enfermedades del tracto urinario o si presentas una infección urinaria.

#### ¿Cómo debo prepararme para el examen?

- Solicita en el laboratorio o compra en la farmacia el frasco recolector con tapa rosca.
- 2 días (48 horas) antes de la prueba debes estar sin ningún tratamiento con antibióticos o medicamento para controlar infecciones.
- Realiza limpieza en tus genitales con abundante agua y jabón.
- Si tienes tu periodo menstrual no debes recoger la muestra. Espera 8 días para hacerte el examen.

#### ¿Qué documentos debo presentar?

- Documento de identidad
- Orden médica.

#### ¿Qué cuidados debo tener durante el examen?

- La muestra ideal es la primera orina de la mañana. Si la muestra es ocasional, debes retener tu orina por lo menos durante cuatro horas
- Abre el frasco solo en el momento en que vas a recoger la orina.
- Antes de tomar la muestra separa los labios vaginales manteniéndolos abiertos.
- Descarta la primera parte de la orina.
- Recoge la muestra sin detener el flujo de tu orina, llenando el frasco hasta un poco más de la mitad.
- Cierra bien el frasco y asegura la tapa.
- No uses ningún tipo de elemento adicional para sellar el frasco.
- Marca la muestra con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Debes hacerlo en la etiqueta del frasco y no en la tapa.
- Te recomendamos entregar la muestra al laboratorio máximo dos horas después de su recolección.
- Para interpretar bien tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones.

#### ¿Qué cuidados debo tener después del examen?

- Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

**Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico.**