



PREPARACIÓN PARA RX DE COLUMNA LUMBOSACRA, RX DE ABDOMEN SIMPLE Y RX DE SACRO ILÍACAS

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

El día antes del examen:

- Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, carne molida, puré de papas, galletas de soda o gelatina, acompañados con abundantes líquidos, como jugos y té durante todo el día.
- No consuma lácteos o gaseosas.
- A las 6:00 p.m. debe tomar medio frasco de Travad oral. Tenga en cuenta que esto te producirá diarrea, lo cual es normal. Adicionalmente, debe beber muchos líquidos o comer gelatina hasta la hora de la radiografía.

Nota: No necesita tomar Travad oral si cumple al menos una de las siguientes condiciones:

- Menor de 15 años.
- Mayor de 70 años.
- Está en embarazo.
- Sufre de diabetes.
- Sospecha o sufre de insuficiencia renal



Si cumples con alguna de las características anteriores, solo debes tener en cuenta las recomendaciones relacionadas con la alimentación liviana y el no consumo de lácteos ni gaseosas.

El día del examen:

- Continúe tomando abundante líquido, como agua de panela, jugo o bebidas aromáticas, evitando el consumo de lácteos.
- Tome sus medicamentos en los horarios que ya tiene establecidos.
- Lleve los resultados de exámenes que se haya realizado anteriormente y que tengan relación con este procedimiento, para poder hacer un seguimiento riguroso a su estado de salud.

Recuerde: Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico. Es indispensable presentar la orden médica al momento de realizarse el examen.