



## PREPARACIÓN PARA ECOGRAFÍA TRIPLEX DE ARTERIAS RENALES

Lea y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

### Recomendaciones para el día anterior al examen:

- Debe consumir un almuerzo y cena livianos, como consomé solo, carne molida, puré de papas, galletas de soda o gelatina, acompañados con abundantes líquidos, como jugos y té.
- No consuma lácteos o gaseosas.
- A las 6 pm debe tomar medio frasco de Travad oral. Tenga en cuenta que esto le producirá diarrea, lo cual es normal. Adicionalmente, beba muchos líquidos o coma gelatina hasta el día del examen.

**Nota:** No necesita hacer esta preparación si cumples al menos una de las siguientes condiciones:

- Menor de 15 años.
- Mayor de 70 años.
- Está en embarazo.
- Sufre de diabetes.
- Sospecha o sufre de insuficiencia renal.



### Recomendaciones para el día del examen:

- Continúe tomando abundantes líquidos, como agua panela, jugo o bebidas aromáticas, evitando el consumo de lácteos y gaseosas
- No debe fumar ni mascar chicle
- Tome sus medicamentos en los horarios que ya tiene establecidos con agua
- No debe comer ni beber ningún tipo de alimento o líquido durante las 6 horas previas a la ecografía.
- Debe evitar hablar
- Debe usar ropa cómoda para la realización del examen preferiblemente de dos piezas camisa y pantalón y/o falda.
- Si tiene los resultados de exámenes previos relacionados con este procedimiento, debe llevarlos el día de su examen

**Recuerde:** Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico. Es indispensable presentar la orden médica al momento de realizarse el examen.