



## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

Estimado usuario, usted ha sido programado para un procedimiento de Colonoscopia. Es importante que siga estas recomendaciones en forma cuidadosa, para que se prepare adecuadamente para la realización del examen.

Debe conseguir con anticipación, los siguientes medicamentos en una farmacia:

- 2 tabletas de Laxacol o 2 tabletas de Bisacodilo
- 3 frascos de solución Travad oral (2 frascos para la preparación y 1 opcional, en caso de que presente vómito y sea necesario repetir la toma, o en caso de que el paciente no quede suficientemente preparado según las instrucciones que siguen a continuación).

### Una semana antes del examen

- Debe suspender la ingesta de medicamentos que contengan hierro, medicinas que puedan causar sangrado y medicamentos de dieta. Estos incluyen: Aspirina, Ácido Acetil Salicílico, Alka Seltzer, Omega 3 y vitamina E.
- También debe suspender el uso de medicamentos anti inflamatorios como el Ibuprofeno (Advil o Motrin), Diclofenaco (Voltarén), Naproxeno, Lisalgil, Dipirona, Paracetamol y Piroxicam.
- Si es diabético o usa medicamentos anticoagulantes como Coumadin, Heparina, Enoxaparina o Warfarina, debe consultar a su médico tratante antes de pedir la cita para el examen.



## El día antes del examen

- Puede desayunar en forma normal. El almuerzo debe ser liviano: Sin grasas, sin verduras y ojalá caldo o consomé claro, pequeña porción de arroz, de pasta, carne molida y puré de papa, acompañado de abundantes líquidos en el transcurso de la tarde. Evite consumir alimentos con fibra tales como frutas, linaza, semillas, colorantes, gelatina roja y bebidas oscuras como agua de panela, coca cola o jugo de mora.
- A las 3:00 p.m.: tomar las 2 tabletas de Laxacol o del Bisacodilo. Luego mezclar 1 frasco de Travad oral y diluirlo en 1 litro de agua, naranjada, manzana, jugo Tang o Cligth preferiblemente fríos (conservar en la nevera). Se debe de tomar 1 vaso mediano de esta preparación cada 20 minutos, despacio, hasta terminar de tomarse el litro completo. Esto le producirá diarrea. En caso de vómito, se debe repetir la toma.
- A las 5:00 p.m.: Repetir el paso anterior, mezclando el otro frasco de Travad oral, diluido en 1 litro de agua, naranjada, manzana, jugo Tang o Cligth preferiblemente fríos (conservar en la nevera), bebiendo despacio, 1 vaso mediano cada 20 minutos hasta terminar de tomarse el litro de la preparación. En caso de vómito, se debe repetir la toma.
- Continuar tomando líquidos en forma abundante, hasta que se acueste. **NO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- Una buena preparación se alcanza cuando la deposición sea totalmente líquida, como si fuera la orina y sin residuos. En caso contrario, debe repetirse la preparación, tomando un nuevo frasco de Travad oral y siguiendo las mismas instrucciones anteriormente escritas.
- Si es mayor de 65 años o tiene problemas con el azúcar (es diabético) o tiene insuficiencia renal, la preparación se debe hacer con 4 sobres de NULYTELLY o KLEAN PREP, diluyéndolos así: cada sobre en un 1 litro de agua, naranjada, manzana, jugo Tang o Cligth, preferiblemente fríos y tomar despacio, 1 vaso cada 20 minutos hasta terminar el litro. Esto le producirá diarrea. En caso de vómito, se debe repetir la toma.
- Sus deposiciones deben ser claras como la orina, sin residuos.
- Si el paciente tiene colostomía, debe solicitar la preparación personalmente, en el sitio donde se le realiza el examen o con su médico tratante.

## El día del examen

- Si su cita es después de las 11 a.m. puede consumir abundantes líquidos claros sólo hasta 4 horas antes del examen.
- Si toma algún medicamento para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides, tómese lo con poca cantidad de agua. Si usa inhaladores para problemas respiratorios, llévelos, pues los puede necesitar en algún momento.

## Para tener en cuenta

- Debe asistir con 30 minutos de antelación al examen.
- No puede manejar, ni movilizarse en moto o en bus después del examen.
- Debe venir vestido con ropa y zapatos cómodos. En caso de ser mujer, preferiblemente de falda. No traer joyas, ni objetos de valor. No tener pintadas las uñas.
- Debe venir en compañía de una persona adulta, mayor de edad, familiar responsable que lo pueda acompañar durante el procedimiento y después lo lleve hasta su residencia. El acompañante, no puede ser una persona menor de edad.
- La colonoscopia no se recomienda ser realizada en mujeres embarazadas.
- Si usa medicamentos como Ácido Acetil Salicílico (aspirineta, aspirina, ASA),
- Clopidogrel (Plavix) y medicamentos antiinflamatorios (Ibuprofeno, Diclofenaco, Naproxeno, Novalgina, Lisalgil, Advil, Voltaren), Pradaxa, Xarelto, Heparina, Fraxiparina, Clexane o Warfarina -Coumadin-, debe comunicarse con su médico tratante antes de ir al examen, pues puede ser motivo de cancelación del procedimiento.
- Si es paciente con enfermedad valvular en el corazón o tiene válvulas cardíacas artificiales, debe consultar con el médico tratante de manera anticipada.
- Debe traer las colonoscopias que se haya realizado anteriormente.
- Lea bien el formulario de consentimiento informado que le será entregado el día del examen. Se le pedirá que lo firme antes de pasar al examen.
- El no cumplimiento de las anteriores indicaciones, tendrá como consecuencia la cancelación del examen y su reprogramación.

**Recuerde:** Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto diagnóstico. Es indispensable presentar la orden médica al momento de realizarse el examen.



**dinámica**  
*Especialistas en ayudas diagnósticas*

*El resultado de conocerte mejor.*